



## Parco Nazionale delle Cinque Terre

### In cammino fra paesini a picco sul mare

Il Parco Nazionale delle Cinque Terre è uno degli angoli d'Italia più famosi al mondo, tanto che alcuni dei suoi sentieri sono ormai "consumati" dagli scarponi dei numerosi escursionisti che li percorrono, ma altri, più lontano dalla costa, riservano ancora il fascino discreto della solitudine. Basta allontanarsi dal mare per percorrere le mulattiere dei contadini, dei commercianti dei pellegrinaggi religiosi e delle processioni. Nell'ambito di una scenografia naturale di incomparabile bellezza la presenza umana si incastra perfettamente come una gemma preziosa: il verde delle viti che invadono gli spuntoni rocciosi e le pietre delle case donano un notevole contrasto cromatico all'azzurro profondo del mare e del cielo. Un parco tutto da scoprire, con piacevoli camminate nella natura e visite ai caratteristici borghi costieri.

### Tematiche

#### NATURA

Una vera immersione nella natura, con escursioni, attività didattiche, interpretazione ambientale, avvistamenti e osservazioni della fauna e della flora selvatica, ma anche giochi ed emozioni, per avvicinare in modo divertente i ragazzi alla scoperta del proprio territorio. Il viaggio avrà come meta il Parco di Portofino e la costa limitrofa: uno splendido scenario per escursioni fra terra e mare!

#### CULTURA

Un viaggio che unisce le due grandi tematiche a noi care: la storia, l'arte e la cultura di borghi e città e la ricchezza della Natura, con escursioni in splendidi ambienti naturali, per vivere un'esperienza completa che accontenta tutti: dal prof. di italiano, ai ragazzi, dalle famiglie alla scuola. Un matrimonio da dieci e lode! Le Cinque Terre, un nome ormai mitico... terre in questo caso sono gli incantevoli borghi colorati che si affacciano sul limpido mare ligure. Visiteremo le strette vie e i punti panoramici e conosceremo le tradizioni del territorio.

#### DALLA TERRA ALLA TAVOLA

L'agricoltura sostenibile è un tema di grande attualità, che è importante conoscere e valorizzare, così come è affascinante riscoprire le tradizioni dei nostri nonni, che sapientemente univano i saperi della vita di campagna ai sapori della tavola. Conoscere, assaggiare e... mettere le mani in pasta



saranno le chiavi di lettura del nostro viaggio!

I terrazzamenti sono un patrimonio di incredibile valore culturale e naturalistico. Andremo a visitare una cantina vinicola, per scoprire i segreti di questa antica arte.

### **Obiettivi formativi**

Conoscere l'ambiente costiero e marittimo del Mediterraneo. Conoscere le antiche tradizioni liguri.

#### **Durata:**

da 2 a 5 gg

#### **Partecipanti:**

Massimo 60 persone a turno

#### **Quote:**

A partire da 107,00€ per persona

#### **Consigliato per:**

Scuola Primaria e Secondaria di 1° e 2° grado (itinerario modulabile).

#### **Periodo consigliato:**

Tutto l'anno

#### **Dove dormiamo:**

Hotel\*\*\* a Cavi di Lavagna o ostello a Santa Margherita Ligure (GE).

#### **Come si raggiunge:**

Pullman privato e/o treni (non incluso), necessario per tutto il viaggio.

#### **RICHIEDETECI INFORMAZIONI e PROGRAMMA DETTAGLIATO:**

Email: [info@naturalmenteinvacanza.it](mailto:info@naturalmenteinvacanza.it)

Telefono: 353.4538576